

# Escalando hacia la sustentabilidad (comenzar desde abajo)

Ya estás en la cima de la montaña de la sustentabilidad, te das cuenta que el peso y las cosas materiales han quedado atrás. Ahora eres parte de una comunidad saludable y armoniosa con su entorno.

En este momento eres una persona con alta capacidad de acción y convicción. Arrastras a otros a que sigan tu estilo de vida para que se sientan tan bien como tú. Sabes que no puedes sentirte complet@ en tu meta si no promueves tu causa en otras personas.



8

Por: Valeria Ochoa

6

Entonces ya te olvidas de lo material y prefieres estar en contacto permanente con la naturaleza, te hace sentir más saludable.

5

Ya comprendes que la acción es importante y comienzas a sembrar, trabajar activamente en campañas, quieres reconstruir tu entorno. Te sientes más livian@ y fuerte para continuar.

4

En mitad del camino te empiezas a sentir algo solitari@ y cansad@ en tu escalada, pero ya estás más alejad@ del ruido y el consumismo. Empiezas a redescubrir el mundo natural.

3

Te decides a hacer cambios con tu vida y comienzas a liberarte de ese peso extra, que se hace difícil al comienzo. La cuesta es empinada pero tu motivación está creciendo.

2

Te pones de pie y te das cuenta de que tu entorno es insalubre, así que apagas el cigarro y analizas lo contaminado y perturbador que se ha vuelto tu entorno. Tomas consciencia de tus malos hábitos.

1

Vives tu metro cuadrado sin siquiera estar consciente del daño que haces a tu propio cuerpo, hábitos como fumar, beber alcohol, comer alimentos procesados, dejar residuos por donde vas y generar ruidos molestos es parte de tu conducta.

